

あと5分寝るために!

けちけち時間短縮のためのコネタ

あと5分寝るために!

朝、蒲団の中で思う

「あと5分……」

その5分は別に
朝じゃなくても
仕事の中で稼げるよね?
という話です

あと5分寝るために!

巷でよく言う

ライフハック

LifeHack

です

LifeHack (ライフハック) は、情報処理業界を中心とした「仕事術」のことで、いかに作業を簡便かつ効率よく行うかを主眼とした技術 (テクニック) 群である。

あと5分寝るために!

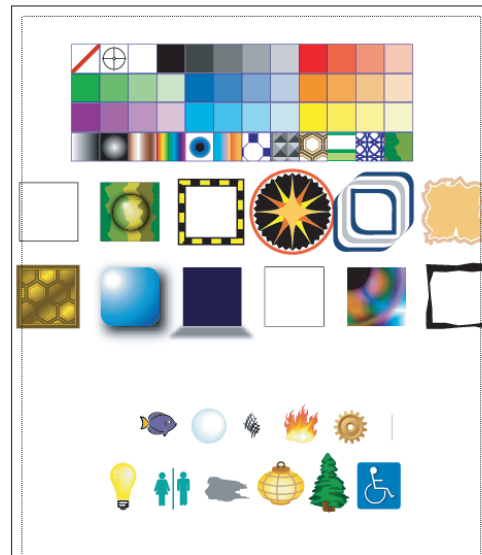
要は

手抜き

です

その1

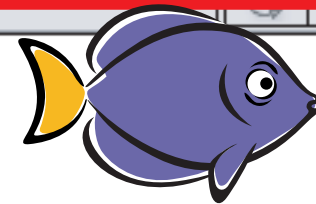
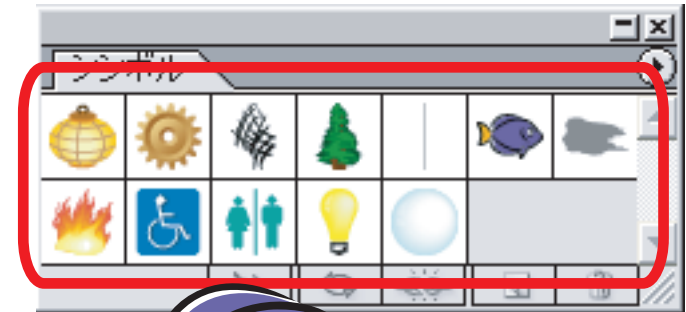
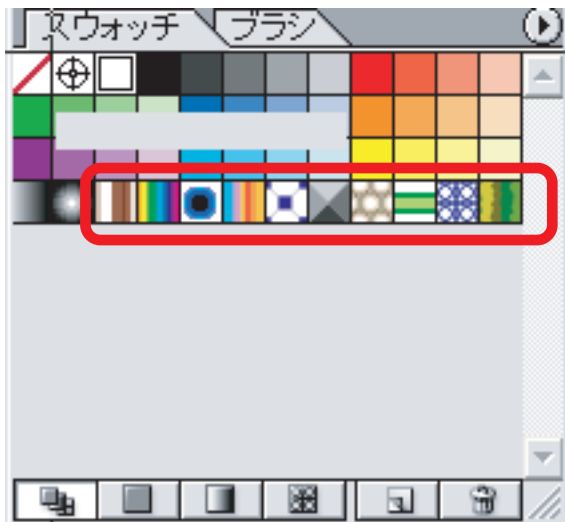
初期設定でちょっと楽する



Illustrator起動後画面

どう考えてもあまり使わないものたち

特に 部



初期設定の場所

C:\Program Files\Adobe\Illustrator 10\プラグイン
の中にある

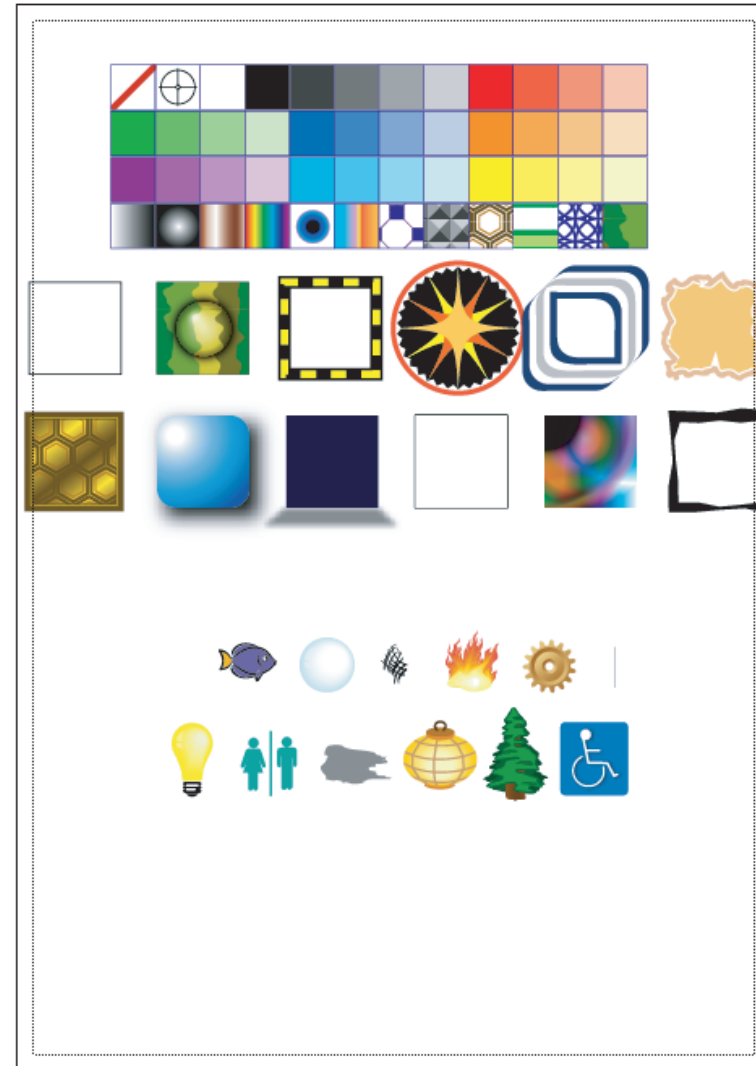
Adobe Illustrator Startup_CMYK.ai
Adobe Illustrator Startup_RGB.ai

※念のため別フォルダにバックアップしてください

初期設定を開く

Adobe Illustrator
Startup_CMYK.ai

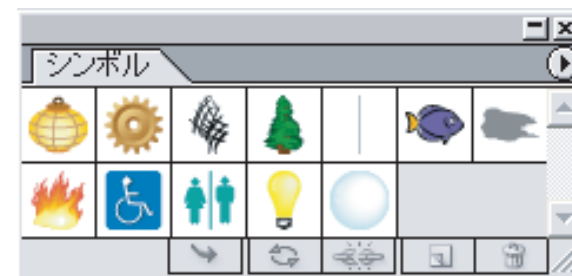
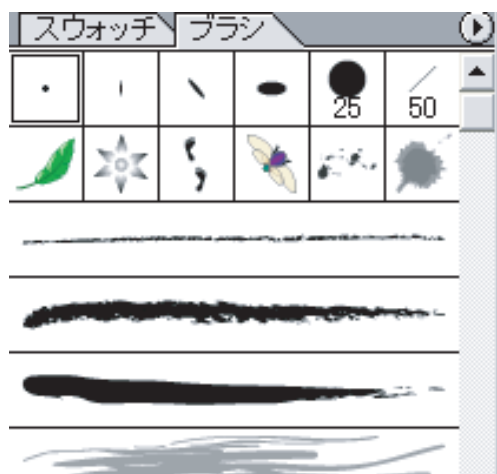
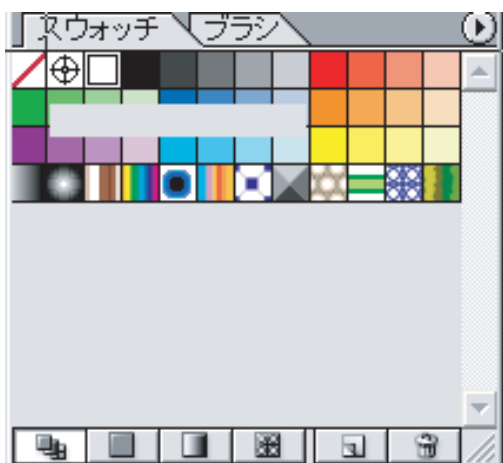
はこんな感じ



いらないものを削除+いるものの追加

といっても、アートボード上に置いたものは反映されません

スウォッチ+ブラシ+シンボル+スタイル



を主にいじります。

おかげでちょっと楽

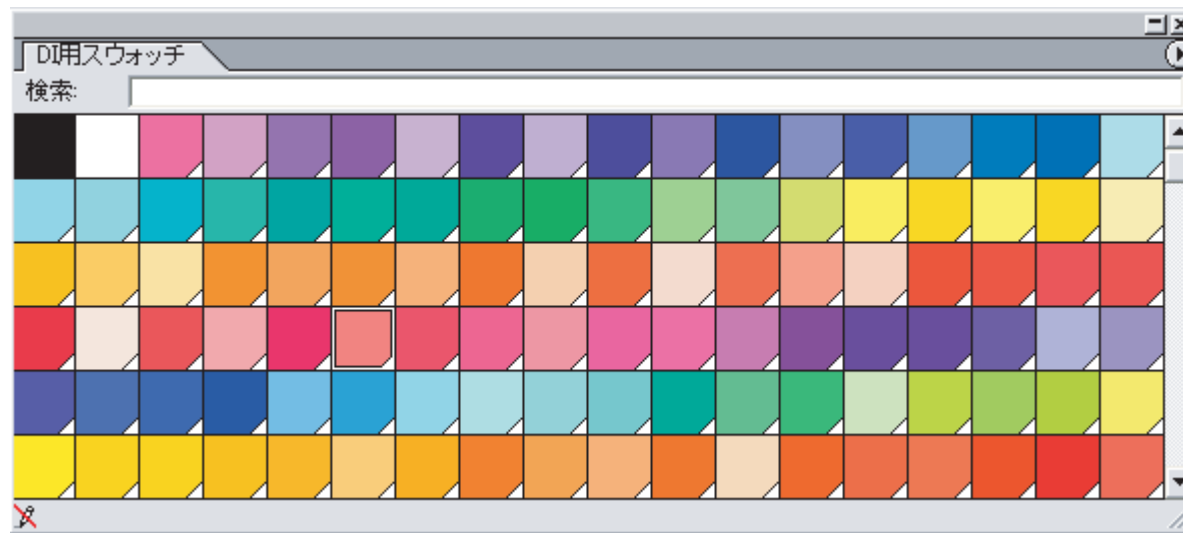
ものすごく楽にはなりませんが、

- ・不要なブラシ等のデータがない(=容量軽減)
- ・よく使うスウォッチがすぐ使える
(=開く時間、作る時間軽減)

というわけで、ちょっと楽になります。

その2

Illustratorのスウォッチは楽



色替えが楽なスウォッチの…

こーいうイラスト(→)が
あるとします。

**黄緑部分を
さわやかな水色にして!**

なんて言われた場合。



方法1 1つ1つ黄緑部分を選んで水色にする

できないことはないですが、
楽しく時間がかかりますねえ。



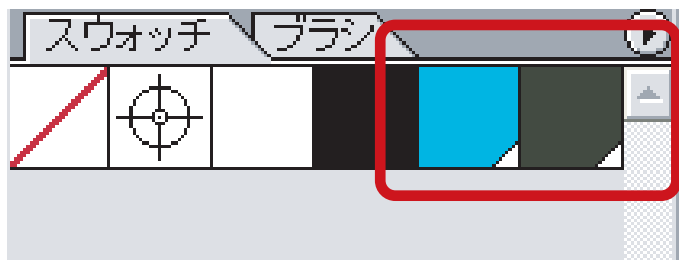
方法2 「選択」→「共通」→「カラー(塗り)」
で選択し、色替え。

方法1の応用です。
しかし、「塗り」にはばかり
同じ色が入ってるわけないので
「線」も入れて2度手間。



方法3 そもそも「グローバルカラー」で作っておく

黄緑の色をあらかじめ
スウォッチの「グローバルカラー」
で作っておけば、



右下に白い三角があるのがポイント

スウォッチの色情報を変更すれば
全て差し換わります。

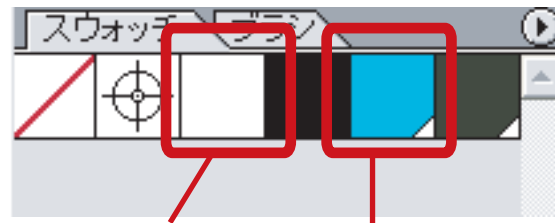


グローバルカラーって何よ

所謂印刷業界で言うところの「特色」ですが、
分かりにくいので言い直すと

常にスウォッチとリンクさせておく色

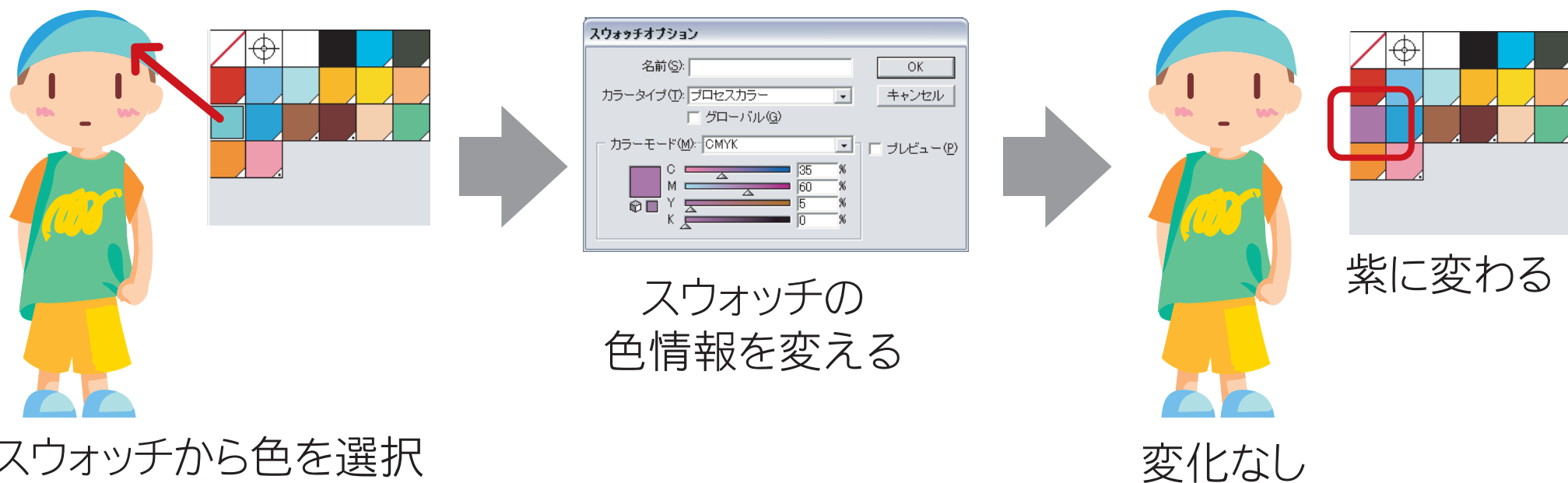
という感じです。



普通の色 グローバルカラー

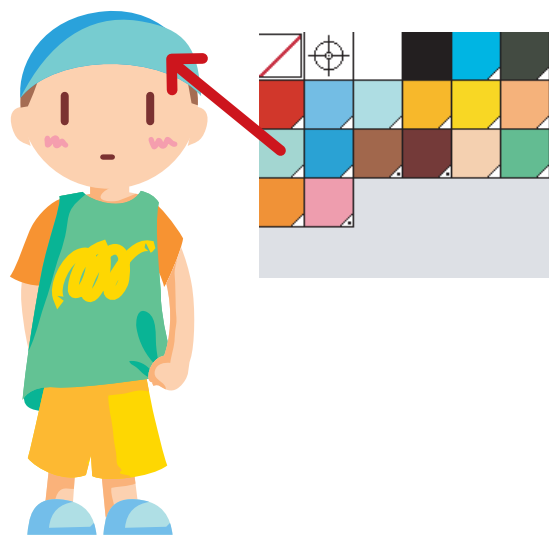
分かりにくいわ!! というわけで具体的に…

普通の色だと、スウォッチパレットから色をつけた後、スウォッチパレット上の色情報を変えても、オブジェクト自体の色変化しません

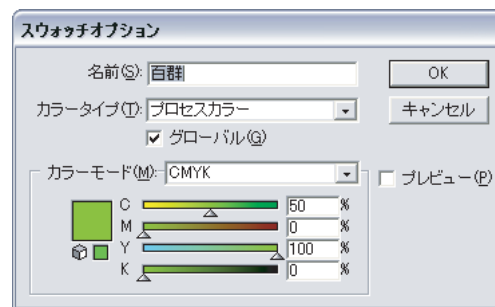


分かりにくいわ!! というわけで具体的に…

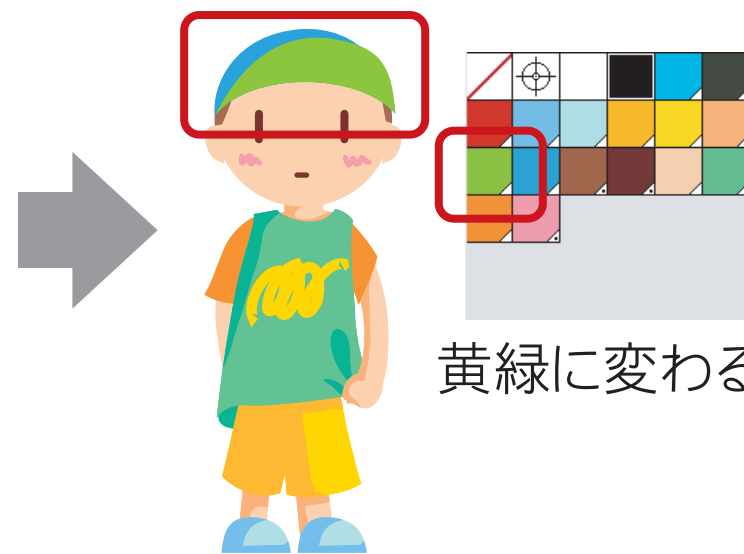
グローバルカラーだと、スウォッチパレットから色をつけた後、スウォッチパレット上の色情報を変えると、オブジェクト自体の色もあわせて変わります



スウォッチから色を選択



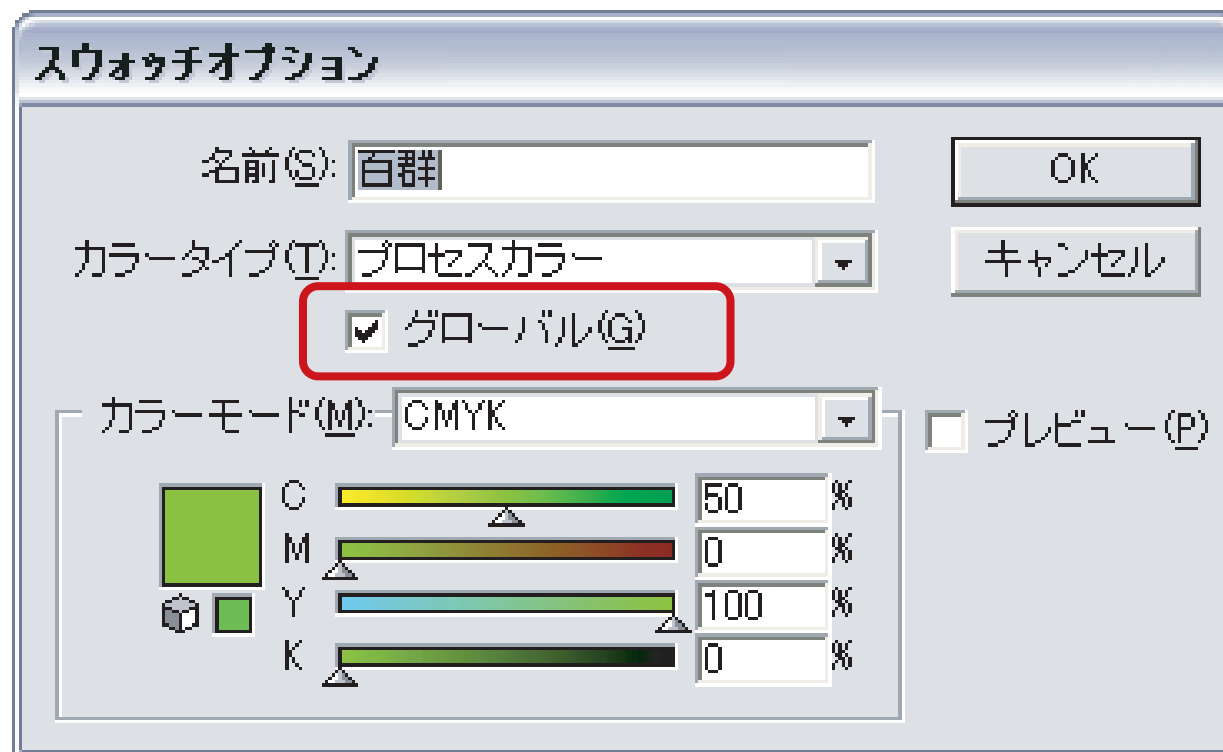
スウォッチの
色情報を変える



黄緑に変わる

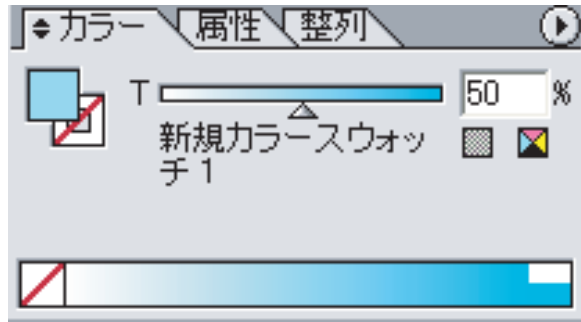
設定は簡単

ごっつ簡単です。スウォッチ設定(色をダブルクリック)の時に出るオプションウィンドウの「グローバル」にチェック入れてください。

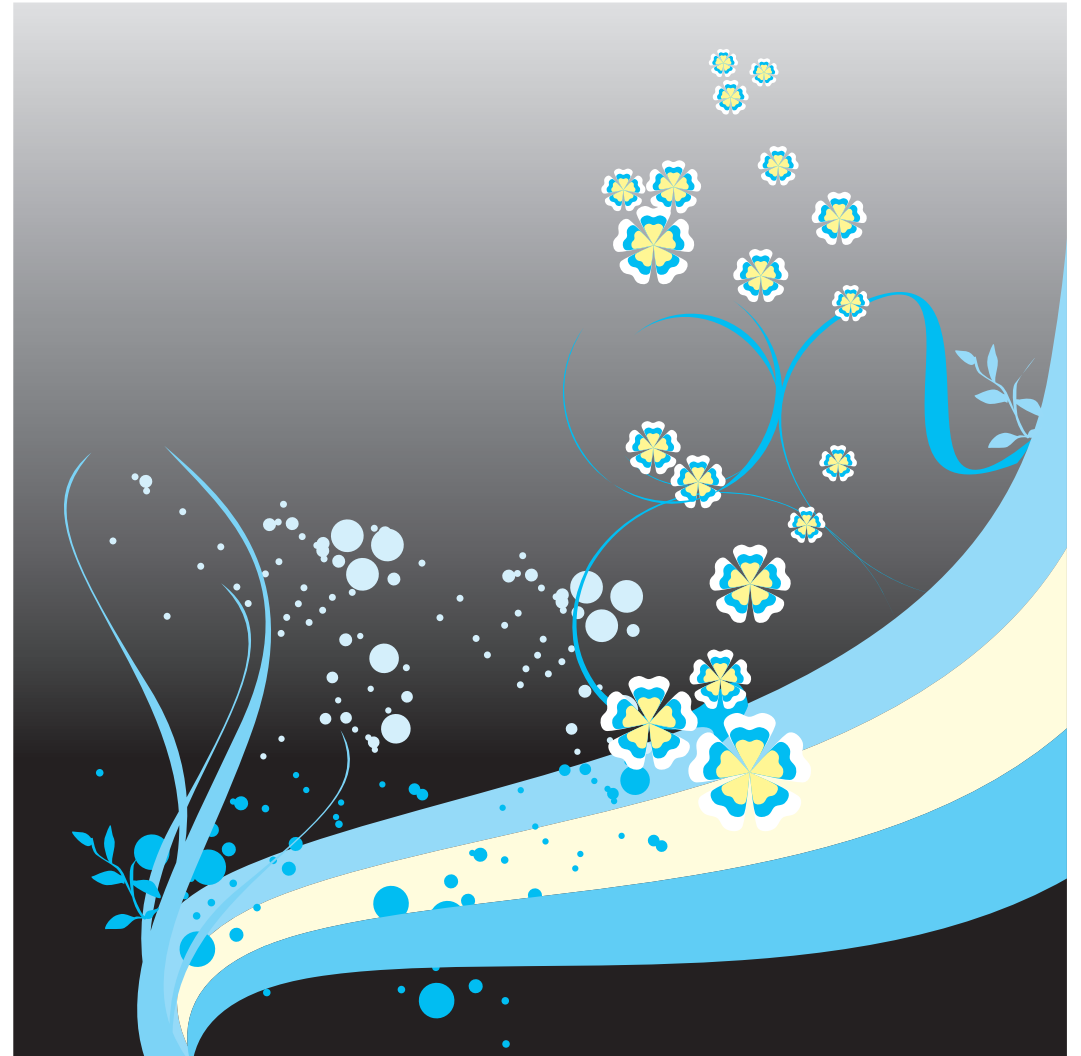


こんなことも楽

同じ色の「ちょっと薄く」が

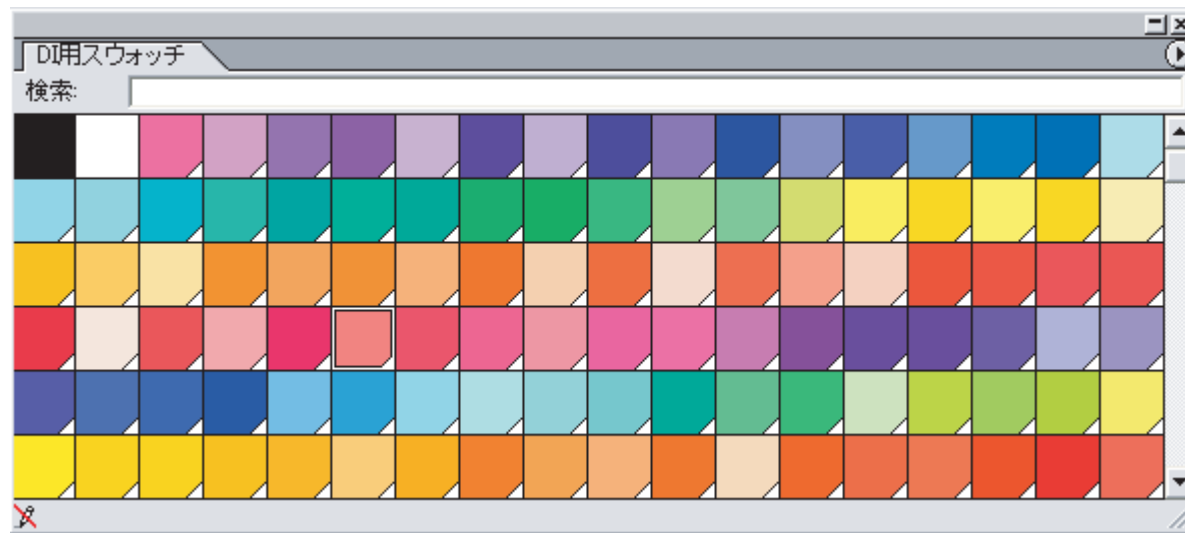


カラーパレットの「%」で調整できます。



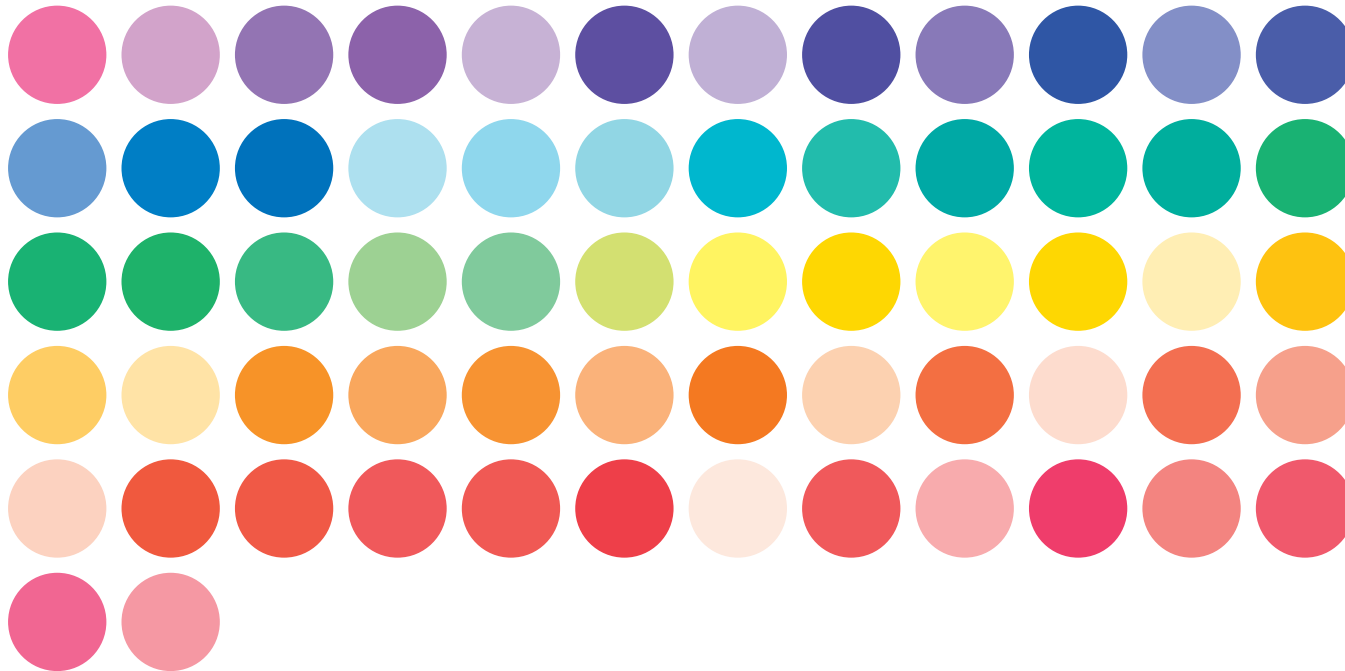
その3

自分好みのスウォッチづくり



よく使う「お気に入り色」はさっさと出したい

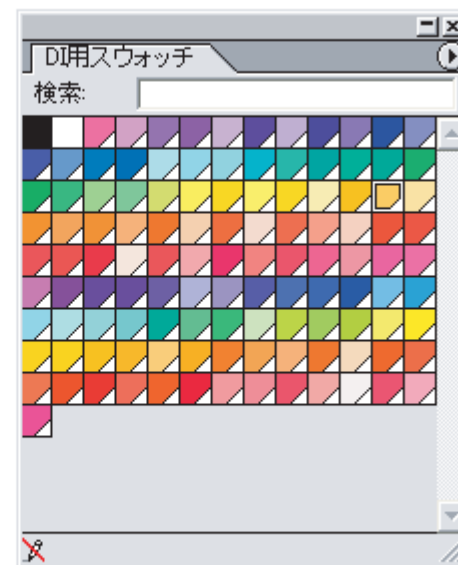
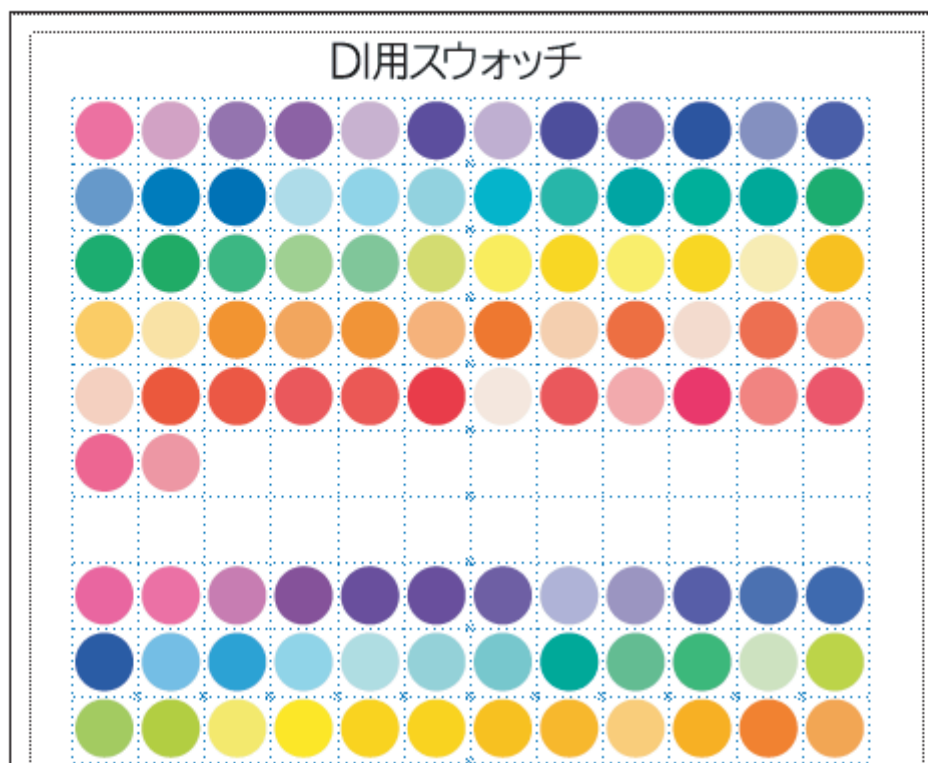
基本にない色、ちょっといいなと思った色はパターンは
少なくないので、初期設定に入れるには多い…



でもすぐ取り出したい。

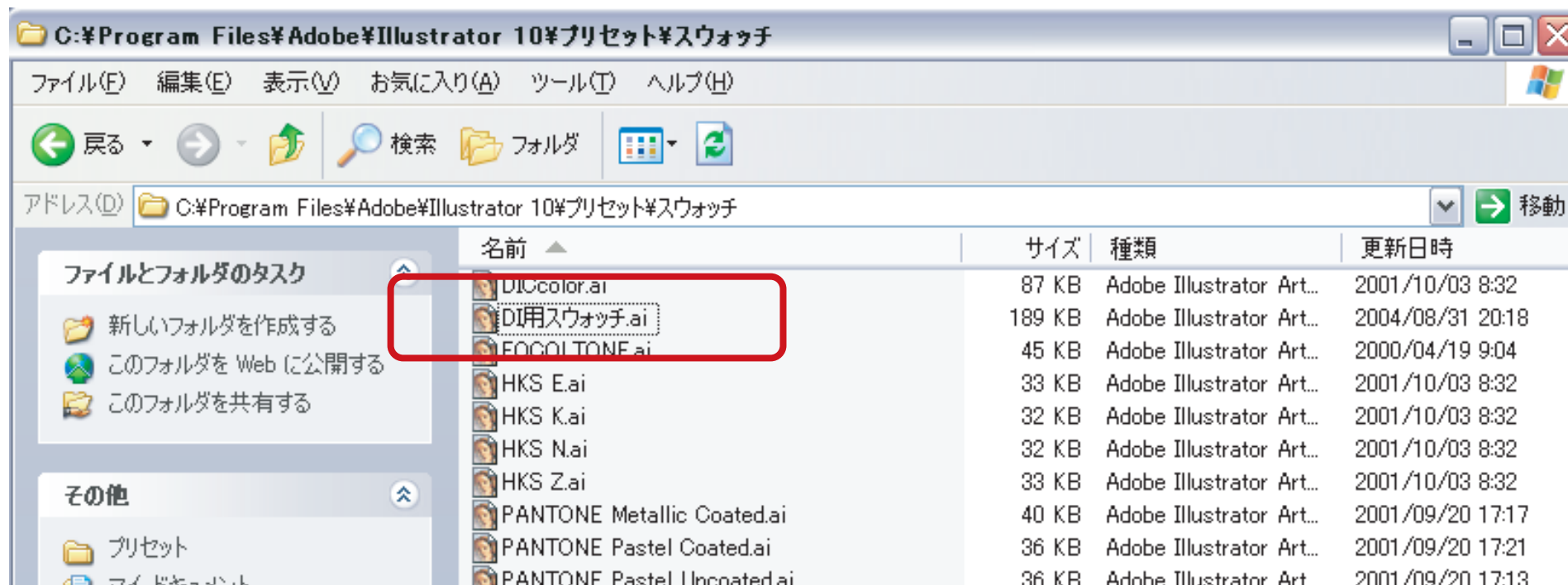
まず、スウォッチ登録したファイルを作成

テキストに好きな色ばかりをスウォッチに登録したaiファイル作成。
名前もお好きなように。



放り込むだけ

C:\Program Files\Adobe\Illustrator 10\プリセット\スウォッチ
に、さっきのファイルを入れ、再起動。



呼び出す

「ウィンドウ」→「スウォッチライブラリ」
を見ると、さっき作ったファイルが!
選択すると、下記のように
別パレットにて表示されます。



ナビゲータ(V) 情報(F)	F8	DIColor
✓ カラー 属性(U)	F6 F11	✓ DI用スウォッチ FOGOLSTONE
透明	Shift+F10	HKS E
✓ 線種(K) グラデーション	F10 F9	HKS K HKS N HKS Z
スタイル(S) ブラシ(B)	Shift+F5 F5	PANTONE Metallic Coated PANTONE Pastel Coated PANTONE Pastel Uncoated PANTONE process coated PANTONE Process Uncoated PANTONE solid coated PANTONE solid matte PANTONE solid uncoated
✓ スウォッチ(H) シンボル	Shift+F11	TOYO TRUMATCH VisiBone2 Web
レイヤー(L) アクション(N)	F7	アーストーン_1 システム (Macintosh) システム (Windows) ハーモニー1 パステル 初期設定CMYK 初期設定RGB 幕本舗色見本
✓ リンク(O)		その他のライブラリ(O)...
SVG インタラクティブティ(V) 変数(R)		
✓ 変形 整列 パスファインダ(P)	Shift+F8 Shift+F7 Shift+F9	
自動選択		
書類情報(Q)		
ブラシライブラリ シンボルライブラリ スタイルライブラリ スウォッチライブラリ		
✓ 3-5.ai @ 100% (CMYK/プレビュー)		

その4

アクションでルーチン回避



あと5分寝るために!

おなじじことするのめんどくさい

Illustratorを使っているにも、避けて通れないぱちルーチン作業

- ・配置→幅40mm
- ・全部アウトライン→孤立点削除
- ・線0.3mmにする
- ・トリムマークはC100M100Y100K100の0.2pt

…めんどくさい

あと5分寝るために!

おなじことはさっさと登録

というわけで、例題「横100mm縦100mmの赤い四角を作る」を
アクション登録します



することをはっきりさせる

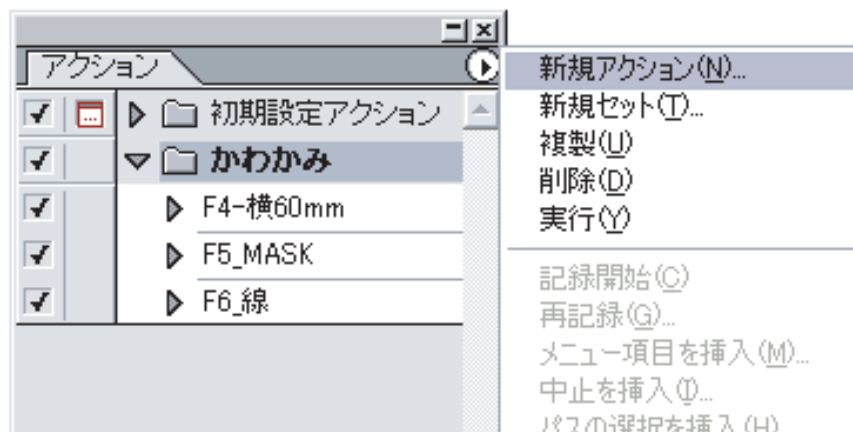
「横100mm縦100mmの赤い四角を作る」の場合

- ・四角を作る
- ・色を設定
- ・選択を解除する

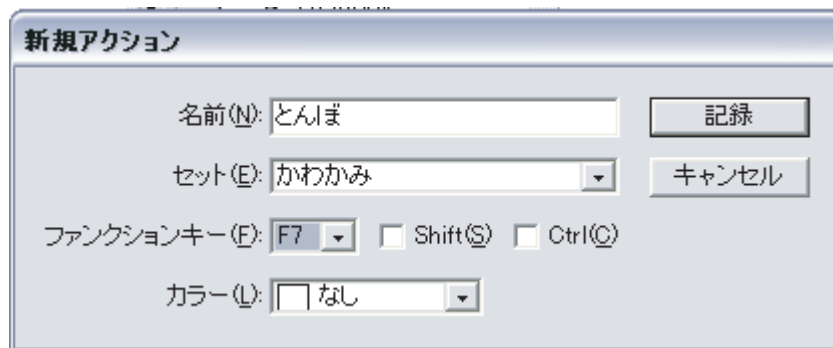
この手順が必要になります

では設定

「アクション」パレットより右上の三角ボタンで「新規アクション」を呼び出し

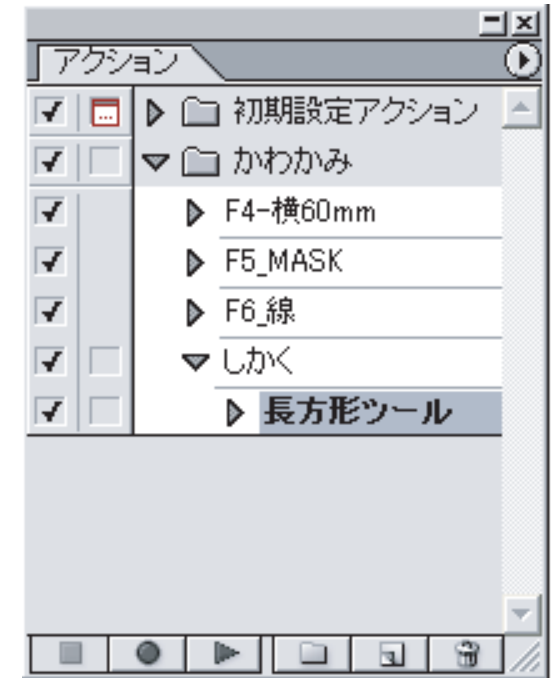


新しい名前やファンクションキー(ショートカット)をつける



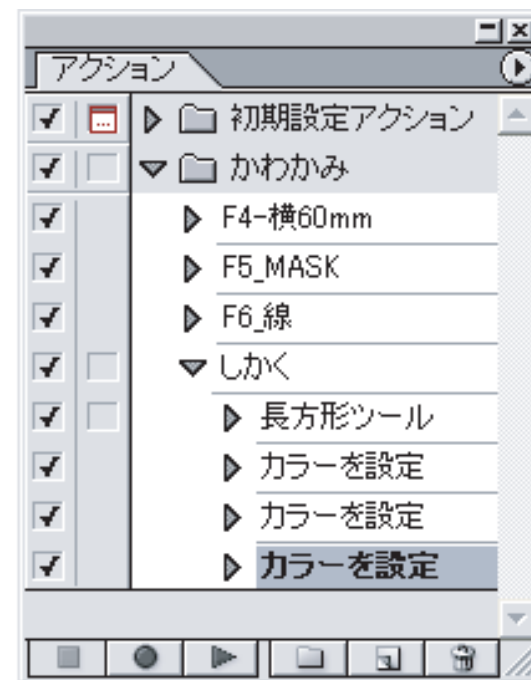
では設定

長方形ツールで四角を作成



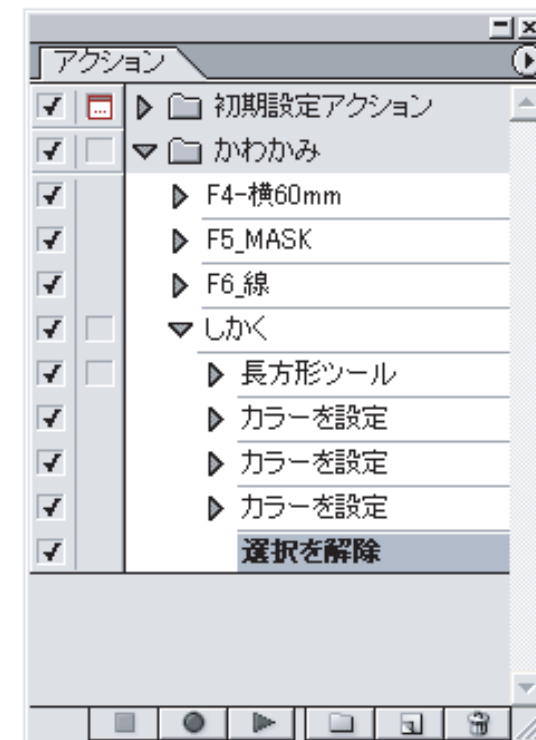
では設定

色をつける



では設定

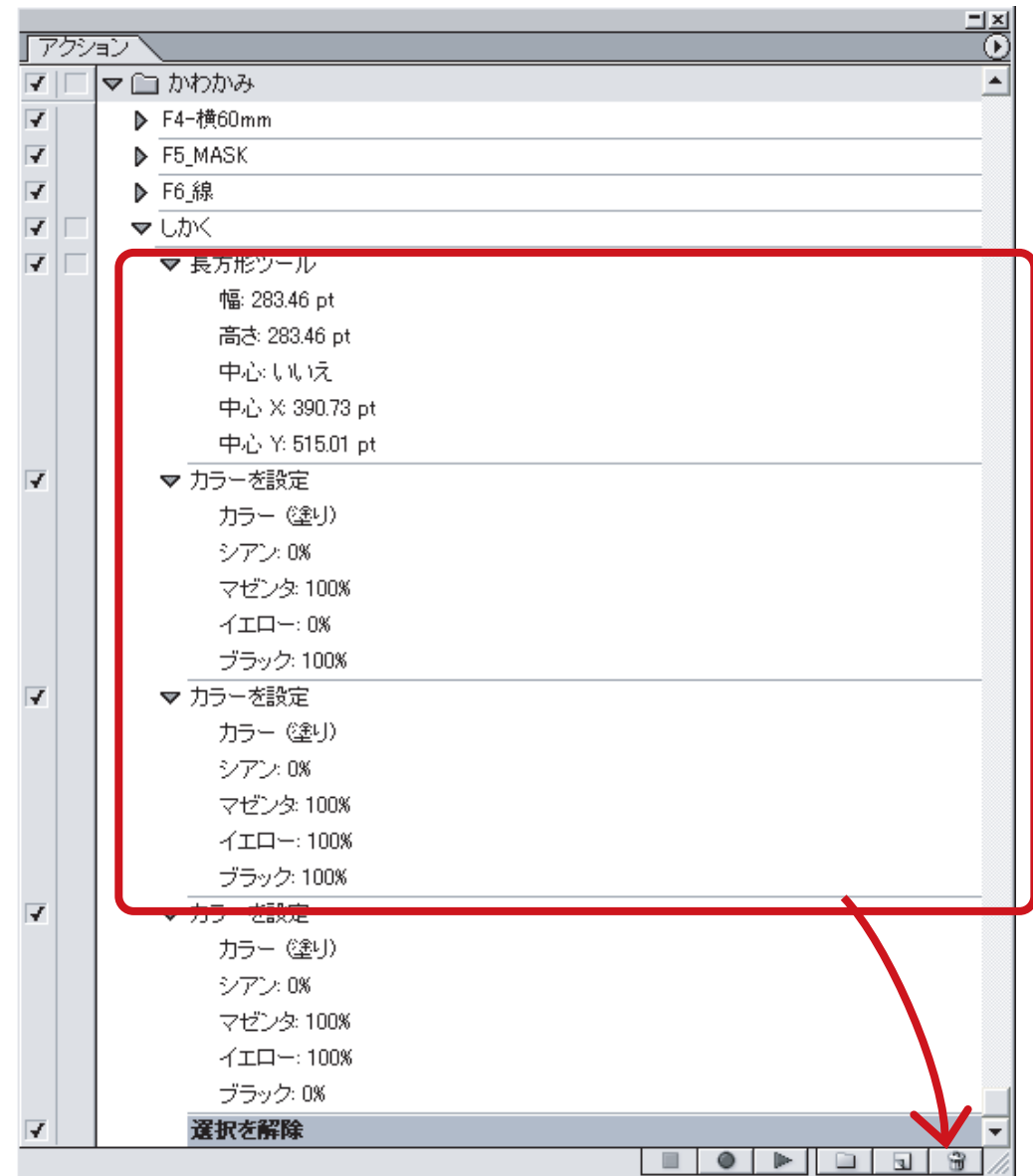
選択解除



あと5分寝るために!

登録できたものをおさらい

あきらかにいらぬものも登録されていることがあるのでその手順は選択してゴミ箱へ



あと5分寝るために!

できたかどうか検証

とっき登録したファンクションキー「F7」を押して動くか検証



その5

「道具箱」をつくる



道具箱

小学校のときお馴染みの「お道具箱」

いろいろ仕事していると、「よく使うもの」というのは出てきます。
お道具箱は、何も子ども達だけの特権ではありません。



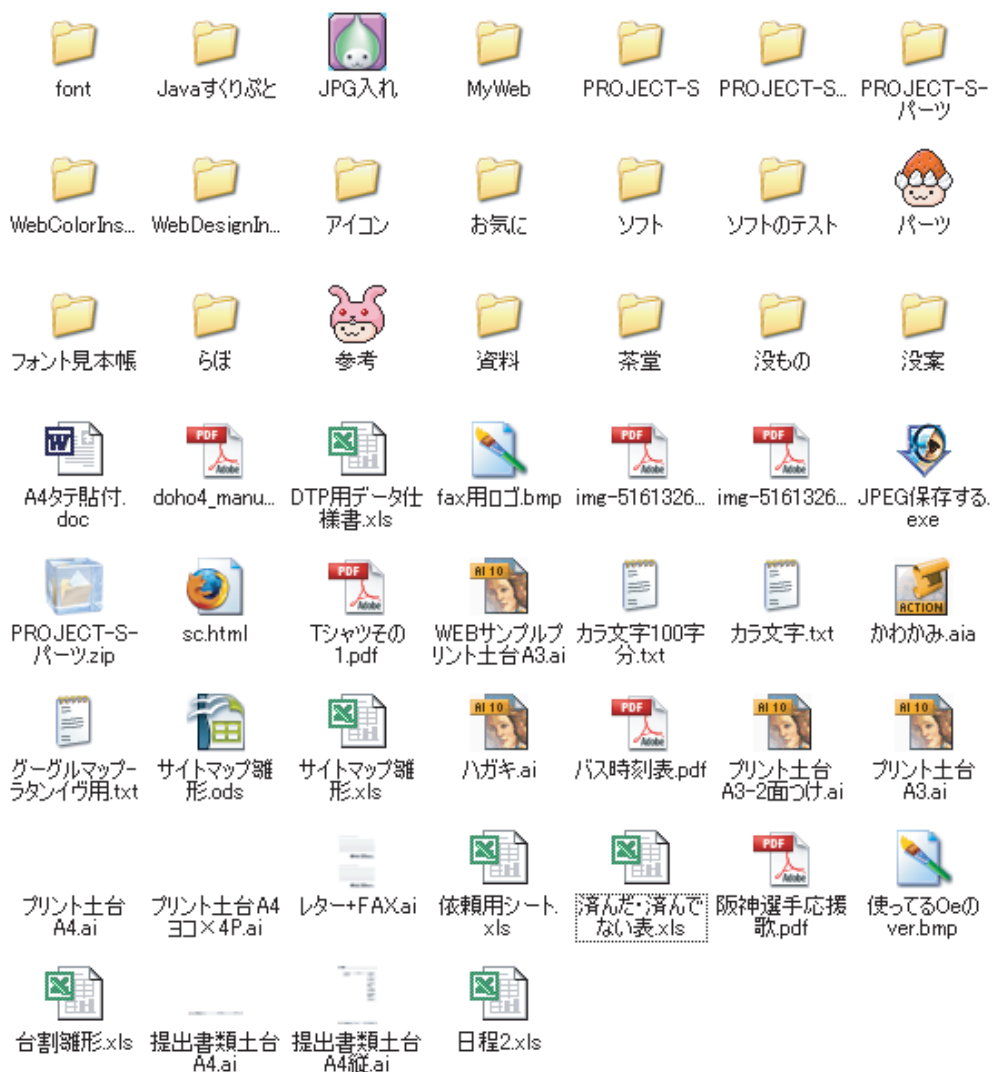
道具箱

おばちゃんだって使うよ!

「お道具箱」の中身

そもそも「よく使うもの」って何よ、
という話ですが、私個人は
以下のものを入れています

- ・よく使うソース
- ・各種雛形
- ・パーツ(画像・イラスト)
- ・見本帖

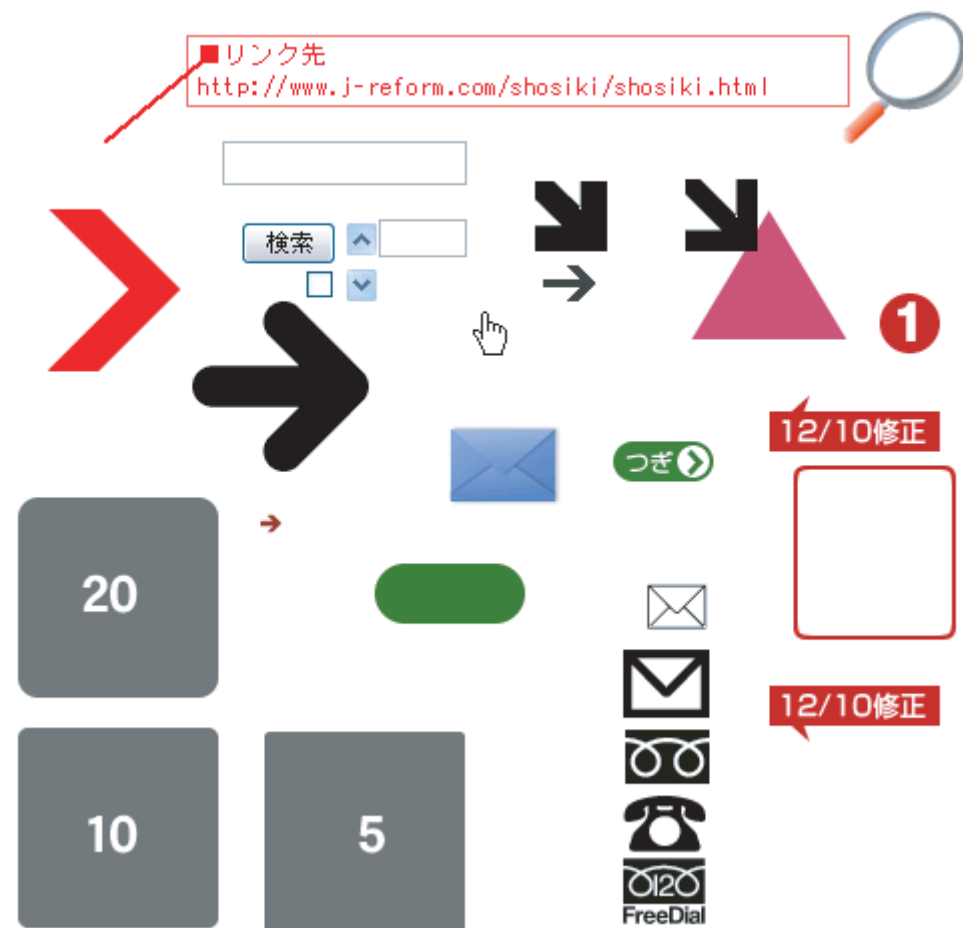


ファイル的なお道具箱も

さらに、Illustrator、Fireworksの「お道具箱」もあります。

→のように、「さらによく使うパーツ」は1つのファイルとして保存しておきます

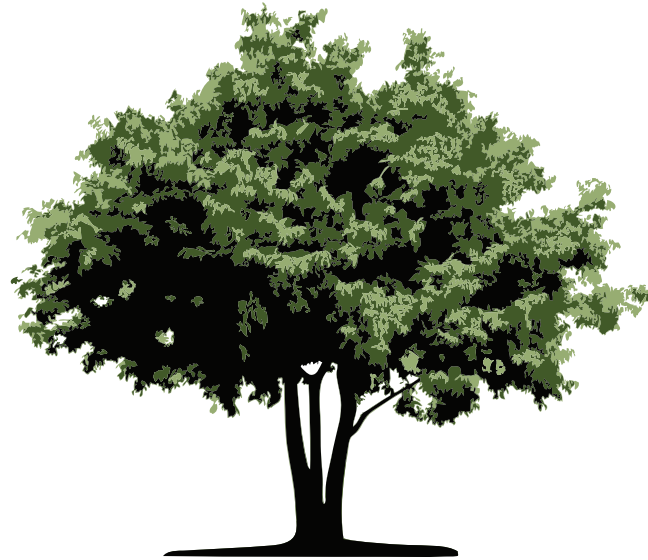
いちいち探すより
いくらか早いです。



あと5分寝るために!

その6

ありがたい無料素材集



WEBの恩恵

デジカメの普及・WEBの普及で、無料素材サイトが増えました。
ありがたいことです。
特に、とっさのときに助かります。

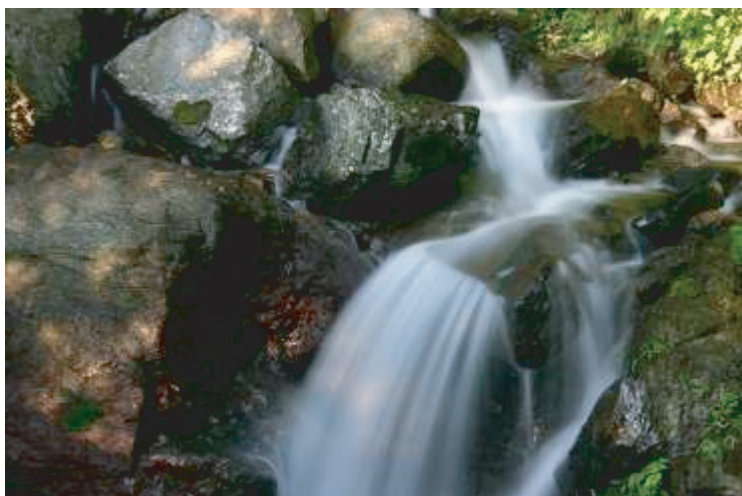
海外のものが多いですが、ここで
オススメをいくつか…



あと5分寝るために!

2000ピクセル以上のフリー写真素材集

<http://sozai-free.com/>



2000以上。フリー写真素材集

写真を個人・商用ともにフリー素材(無料)としてご提供
2000ピクセル以上のフリー写真素材集は、高解像度なフリー写真を無料で利用できるサイトです。ホームページ、会社で作成する資料やパンフレット・チラシ、FLASH(フラッシュ)やOGの背景、壁紙にフリー素材をご利用ください。

尾瀬の春夏秋冬
四季折々の尾瀬の風景画像を東京電力がご紹介。フォトコンテストも実施中
www.tepco.co.jp/oze

フリー素材沖縄なら
スーパー検索エンジンで一括検索!
www.ticketer.jp

広島県情報
多数の情報をここに集結。情報知りたい方はココで検索!
www.keychoco.net/

ウエディング写真
ウエディング写真を検索。人気のサイトを厳選リストアップ!
s-pickup.net

Ads by Google

フリー写真を探す | 使用上の注意 | 問い合わせ | リンク集 | RSS1.0 | RSS2.0 | ATOM

利用○無料。使用連絡○不要。クレジット○不要。
それが「2000ピクセル以上のフリー写真素材集」

フリー写真を探す

種類別で探す

風景 自然 植物 動物 建物 乗り物 神社 食物

最近追加したフリー写真

あと5分寝るために!

stock.xchnng

http://www.sxc.hu/index.phtml



stock.xchnng[®] *vi*
version 6.0.0

stockxpert
by jupiterimages.

2 MILLION IMAGES
right at your fingertips
Get 25% off 50 Credits

+ image categories

Signed in as kamawi47. | [Log out](#)

Home | Blogs | Tutorials | Users | Advanced search | Randomizer | Lightboxes | Statistics

Welcome to SXC!

Back

photos

Browse

Forum

My account

My photos

as low as \$1

LotusHead
stockxchnng certified

Welcome to Stock.XCHNG,
the leading FREE stock photo site!

Whether you just want to browse our huge image gallery or want to share your own photos with others, this is the site for you!

Browse through the categories of our huge gallery containing over 350,000 quality stock photos by more than 30,000 photographers! Need a wallpaper for your desktop or illustration for your blog? Need a pic for your commercial website design? Looking for inspiration? Have a look around.

Share your photos with fellow designers! SXC is a friendly community of photography addicts who generously offer their works to those who need them free of charge. If you have some nice photos that you'd like to share with others, join us! Not only it feels great to share, you will also get a huge exposure for your work!

Chat with other members in our forum! Looking for something? Need an opinion? Have a question? Post a topic, and someone will definitely help you out.

Quick stats

- » 379733 photos online
- » 0 added today
- » 970 pending

Site news

16 Jun 2008
Did you know that [Stockxpert.com](#) has now over 1.6 million images and that we offer footage as well?

01 Mar 2008
We got a brand new, very powerful server for SXC! You should already feel the difference. We are still tweaking a few things though, so please bear with us!

20 Feb 2008
SXC turned 7 years old today.

04 Jan 2008
New! Improved! SXC is getting a facelift. [Read more here.](#)

03 Jan 2008
The [results are in](#) for the 2007 Xmas Competition!

28 Dec 2008
Our sister site [Stockxpert.com](#) has

あと5分寝るために!

BEIZ-Graphics

<http://www.beiz.jp/>



あと5分寝るために!

写真素材 足成

http://www.ashinari.com/



写真素材 足成
ASHINARI Japanese style Material

検索

OR検索

Photo Categories

- 自然・風景・景色
- 花・植物
- 建物・街並み
- 飲食
- ビジネス関連
- 乗り物・交通機関
- イベント・行事
- 小物・雑貨
- 人物
- アーティスト
- 動物・生き物
- テクスチャ
- その他

※ 9414枚登録

Photographer

撮影者一覧

メルマガ 登録無料
足成の全てが分かる...かも

撮影に関する募集

仮面ライダー ©石森プロ・東映

Office Microsoft

オフィス2007で
ヒーローになろう!

詳細はこちら ▶

【PR】年間693円からの格安ドメイン取得サービス〜ムードメイン
【PR】サーバまるごとセキュリティ強化！WEB・メール・FTPも暗号化通信で安心

Ads by Google 無料HP素材写真 描写素材 写真画像素材 写真無料 イラスト無料

FUNKIST × 写真素材 足成

FUNKISTのライブ写真
フリーフォトとして配信開始!

写真素材 全て無料!
細かいクレジット表記やリンクも不要!

ぜひぜひお願い
ご協力をお願いします

「写真素材 足成」は、アマチュアカメラマンが撮影した写真を、写真素材として無料で提供しています。blogのテンプレートや企業ホームページ、ビジネスサイト構築のイメージカット、またTVシーンでのひとコマなど、個人、商用を問わず無料でお使いいただけます。その上、クレジットやリンクなども表記不要ですので、あらゆるシーンで写真素材のご利用が可能です。
写真素材 足成ご利用ガイド

アマチュアとはいえ、自分の写真が使われるのは嬉しいことです。強制ではありませんが、使用した画像などにはコメントを残していただくと、撮影者は非常に喜びます。

新着写真 New Photographs

スペシャルコンテンツ Special Contents

新着コメント Comment

FUNKIST
2008.7.16 に my girl で

入
個人 優
+あけぼの 2008/10/30
+はくじ 2008/10/16

SpaceHunter
インターネット広告の
マーケットプレイス

テレビ、ラジオ、雑誌、
ネットが連動する
自然暮らし、国産

Ads by Google

デジタル年賀状2009
1枚99円から！写真入り年賀状・印刷年賀状をネットでカンタン注文
nenga.digipri.jp

尾瀬の春夏秋冬
四季折々の尾瀬の風景画像を
東京電力がご紹介。フォトコンテストも実施中
www.tepco.co.jp/oz

朝日カメラ写真コンテスト
優秀作品は誌面掲載と豪華賞品！応募はこちらから
smcb.jp/

パース外注に満足です
はい

あと5分寝るために!

使うときは

くれぐれも使用条件をよく読んでくださいね



あと5分寝るために!

了
